



Утверждает:

Генеральный директор

ООО «Майя Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОЧИ

И.С. Шварца

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

« 25 » « 09 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.Калора	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	60,78
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,74
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

« 26 » « 09 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.Калора	
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	59,09
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,26
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	15,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

М.П. Работник

